

## Alès Crazy Run, du fun, du sport, en famille ou entres amis

Le dimanche 28 avril 2024, la Ville d'Alès, via le Pôle Éducation Enfance Jeunesse et le Forum Jeunes organise la Alès Crazy Run, un événement fun et familial permettant à tout un chacun de faire du sport tout en s'amusant, pour un tarif accessible.

### Politique Sport/Santé, une priorité de l'agglomération et de la ville d'Alès

« Alès Crazy Run illustre parfaitement notre vision en alliant sport, santé et bonne humeur !

Avec Max Roustan et les élus des territoires, nous avons mis en place, à travers les États Généraux de la Santé, une véritable politique Sport Santé autour d'infrastructures sportives, d'événements populaires, et un message fort et simple : un esprit sain dans un corps sain, pour votre santé : bougez ! » annonce Christophe Rivenq, Président d'Alès Agglomération et 1er adjoint au maire d'Alès.

Depuis plusieurs années, de nombreuses actions ont été menées pour faciliter l'accès au sport des habitants du territoire (liste non-exhaustive) :

- > installations de fitpoints en centre-ville d'Alès (États Généraux du Cœur de Ville),
- > installations de parcours de santé proche de résidences seniors,
- > rénovation et refonte d'infrastructures de sport (stade d'athlétisme, gymnases, etc.),
- > création d'une maison Sport/Santé à Alès (ouverture 1er semestre 2024)
- > lancement d'une application « Alès'Agglo Évasion » avec plusieurs centaines de kilomètres de balades possibles en randonnée pédestre et cyclo.
- > challenge Alès Agglo (dix-sept courses à pied sont fédérées au sein d'un grand challenge sportif tout au long de l'année).

### Alès Crazy Run, toutes les infos

#### Préparer l'évènement en s'amusant

D'ici le 28 avril, rendez-vous les 4, 11, 18 et 25 avril pour les séances "Run & Smile Alès" concept créé par 2 Alésiens, primé lors du dernier concours Alès Audace. Des moments de courses à pied entrecoupés d'exercices ludiques de renforcement musculaire, encadrés par un entraîneur : départ 19h sur la place des Martyrs-de-la-Résistance.

#### Réservation Alès Crazy Run

En ligne en suivant ce lien > [Cliquez ici](#)  
ou à l'Office du Tourisme d'Alès jusqu'au 26 avril.

#### Tarifs :

10 € plein tarif, 5 € pour les - de 18 ans (inscription possible à partir de 6 ans).

Ces prix comprennent la participation à l'évènement + le kit coureur (sac, t-shirt, lunettes et autres surprises).

Les kits pourront être récupérés le samedi 27 avril de 14h à 18h à la Maison de la Jeunesse en centre-ville d'Alès ou le dimanche 28 avril, de 9h à 10h30, au village départ.

Mardi 16 avril 2024



## Les horaires

9h : le village de départ ouvre ses portes sur la place des Martyrs-de-la-Résistance.

10h30 : un échauffement collectif en musique sera proposé à 10h30.

11h : les participants, libres de venir déguisés, s'élanceront sur un parcours de 4,5 km non chronométré en cœur de ville.

Autour de 12h : Une fois tous les coureurs arrivés, un grand lâché de poudre colorée sera organisé en musique.

## Un village sport

Le public, participant ou non à la manifestation, pourra par ailleurs profiter d'un "village sport", regroupant des professionnels de l'activité physique sur la place des Martyrs-de-la-Résistance.

## Signalement et sécurité

Un partenariat a été passé avec le lycée Pasteur de La Grand-Combe, ainsi, près de 75 jeunes étudiants seront notamment chargés de la signalisation du parcours (pour les étudiants en Bac Pro Sécurité) ainsi que de la remise des kits et animation des arches de couleurs (étudiants en Bac Pro AEPA).

## Contacts :

04 66 56 11 80 - 06 31 65 49 85