

UNE ALÉSIENNE CHAMPIONNE DU MONDE DE FUNCTIONAL FITNESS

Ce sport qui enchaîne les épreuves physiques a couronné une pratiquante d'Alès Agglomération lors des championnats du Monde qui se sont déroulés en Hongrie.

Catherine Devèze, Alésienne et adepte du Functionnal Fitness vient de remporter le titre de championne du Monde de la spécialité (catégorie 60-64 ans), lors d'une confrontation qui s'est déroulée à Budapest en Hongrie avec la participation de 800 athlètes. Six épreuves exigeantes étaient au programme visant à tester chaque aspect de la condition physique des concurrents.

Face à dix adversaires déterminées, la pratiquante du Box CrossFit 461 de Saint-Martin-de-Valgalgues, créé par Laurence Brager qui est également coach de la nouvelle championne, a su faire la différence.

Un titre prestigieux au sommet d'un palmarès très riche

Ce titre supplémentaire et prestigieux vient enrichir un palmarès déjà bien fourni avec notamment un titre de championne de France Throwdown ainsi que l'European Masters Throwdown. « *Le Functionnal Fitness s'avère parmi les sports les plus complets rassemblant des compétences physiques variées, exigeant un engagement total des pratiquant* », commente Catherine Devèze.

Pour Laurence Brager, entraîneur, ce titre est le fruit « *d'un entraînement intense et d'une hygiène de vie stricte* ».

Le Box CrossFit 461 dirigé depuis sept ans par Clothilde Felici se dit « *très fier de voir l'un de ses athlètes atteindre les sommets* ».

Box CrossFit 461

Adresse

461 avenue de Sainte-Barbe,
30520 Saint-Martin-de-Valgalgues

Téléphone

06 14 84 08 62