

PASCAL PICH EFFECTUE 10 IRONMAN D’AFFILÉE À ALÈS

Le sportif de l’extrême s’est lancé le défi d’effectuer dix fois la distance de dix Ironman dans l’année. Sa prochaine étape se déroule sur le plan d’eau d’Alès-plage et sur le parvis du Cratère d’Alès du 11 au 17 juillet.

Pascal Pich, habitant de Lédignan, adjudant-chef de réserve à la Légion Etrangère et sportif de l’extrême, s’est lancé un défi incroyable. Celui d’accomplir 100 Ironmans en 12 mois. L’Ironman est une épreuve de triathlon qui consiste à enchaîner 3,8 km de natation, 180 km à vélo et 42,3 km de course à pied. Un exploit que seuls les meilleurs sportifs sont en capacité d’accomplir.

Pascal Pich propose de multiplier ces distances par 10, d’une seule traite, et de répéter cet exploit dix fois dans l’année...

Après deux premières étapes à Paris puis en Vendée, c’est à Alès, du 11 au 17 juillet, que Pascal Pich effectue le 3^e volet de son pari. L’épreuve de natation se déroulera du 11 juillet à 16h au lendemain 13h, sur le plan d’eau d’Alès-plage où il couvrira 38 km.

2 261 km parcourus

Après une brève période de repos pour se sustenter, Pascal Pich grimpera sur un vélo posé sur un home-trainer devant le Cratère théâtre d’Alès. Il devra parcourir 1 800 km dans un laps de temps évalué à deux jours et demi. Enfin, le sportif de l’extrême achèvera son effort en parcourant 423 km (soit 10 marathons) sur un tapis roulant également installé sur le parvis du Cratère. La fin du périple est prévue le 17 juillet.

Un écran géant retransmettra en direct l’étape du Tour de France cycliste et des animations musicales accompagneront Pascal Pich durant son effort à la fin duquel il aura parcouru 2 261 km...

Vous pourrez à votre tour enfourcher un vélo ou grimper sur le tapis d’entraînement pour accompagner un instant le sportif durant son effort. « *La présence du public à mes côtés me rend le temps moins long, c’est très important pour moi* », avoue-t-il.

Pascal Pich redoute, non pas la distance impressionnante à couvrir, mais surtout « *le manque de sommeil qu’il faut gérer durant six jours* ».