

LES TRIATHLÈTES ONT RENDEZ-VOUS CE 3 JUILLET À ALÈS

Le 11^e triathlon du Gardon se déroulera ce dimanche 3 juillet. Trois formats de courses sont proposés pour que le plus grand monde puisse participer.

Sortez votre vélo, enfilez votre combinaison et chaussez vos meilleures baskets ! Ce dimanche 3 juillet, le premier départ du 11^e triathlon du Gardon sera donné à 8h30 à Alès plage. En effet, trois parcours sont proposés cette année pour permettre au plus grand monde de participer à cette compétition.

Les premiers à s'élancer partiront donc pour le format "M" (18 ans et +), avec 1,5 km de natation dans le Gardon, 37 km de vélo et 10 km de course à pied sur les berges et la voie verte. À 9h30, les concurrents du parcours "S" (16 ans et +) s'affronteront sur 500 m de nage, 22 km de vélo et 5 km de course à pied. Enfin, à 10h, le parcours "XS" (12 ans et +) débutera avec 250 m de natation, 10 km de vélo et 2,5 km de course à pied.

Chaque parcours pourra s'effectuer seul, ou en relais. Un classement individuel et par catégorie (minime, cadet, junior, senior, vétéran, homme et femme) sera établi. La remise des récompenses aura lieu à 12h30 pour les trois parcours.

À noter qu'en cas d'intempérie, la natation sera remplacée par une épreuve de course à pied.

11^e triathlon du Gardon

Tarifs

Format M, individuel 35 €, relais 70 € ;

Format S, individuel 25 €, relais 50 € ;

Format XS, individuel 15 €, relais 30 €

Inscriptions

Chronospheres.fr ou sur place (majoration de 5 €)