

LES GUERRIÈRES BATTENT TOUS LES RECORDS LORS DU RUN URBAIN

1 600 coureurs ont participé au Run urbain organisé par l'association les Guerrières, en cœur de ville d'Alès, le samedi 28 septembre 2024. Un record qui célèbre en beauté les 10 ans de l'association qui vient en aide aux personnes touchées par le cancer.

« Cette course est une grande réussite ! On ne s'attendait pas à réunir autant de monde, explique Valérie Gayraud, présidente de l'association Les Guerrières. Les retours sont très positifs, les gens ont passé une excellente soirée et la nuit a apporté une autre dimension et une atmosphère particulière qui a été très appréciée par les participants ». Organisé chaque année depuis 2016, le Run des Guerrières a déjà eu lieu dans plusieurs communes de l'agglomération, comme Saint-Jean-du-Pin, Saint-Hilaire-de-Brethmas, Saint-Privat-des-Vieux et même dans l'enceinte du Parc Dinopédia l'an dernier.

Courir en cœur de ville d'Alès était en revanche, une grande première ! *« C'est une idée que nous avions depuis des années, mais nous n'osions pas demander... Finalement, la Mairie d'Alès nous a facilement donné l'autorisation d'organiser notre Run dans les rues et autour des monuments du centre-ville »*, précise Valérie. Les coureurs ont ainsi pu traverser la place des Martyrs-de-la-Résistance, les arènes du Tempéras, ou encore passer par les jardins du Fort Vauban. Sur leur parcours, plusieurs partenaires des Guerrières étaient de la partie pour mettre l'ambiance, comme une chorale de Gospel, les danseurs de l'association Carly'p Hop Danse, les voltigeurs de l'école Le Salto, des musiciens et des mascottes, tous venus bénévolement pour soutenir cette noble cause. *« Mettre tout cela en place a demandé beaucoup de temps et d'énergie. Nous sommes seulement six bénévoles et nous travaillons toutes à côté de notre engagement au sein de l'association »*, confie la présidente.

L'importance des dons

Chaque euro récolté lors de cet événement permettra aux Guerrières de poursuivre les nombreuses actions qu'elles mènent au quotidien pour améliorer le confort des personnes atteintes du cancer. *« Je trouve qu'il est très important d'expliquer aux gens ce que nous faisons avec leurs dons, car cela leur donne du sens »*, explique Valérie Gayraud. Depuis plusieurs années, l'association a notamment mis en place un cours de Yoga hebdomadaire gratuit, une séance de soins socio-esthétiques qui comprend la coiffure et le maquillage, mais aussi des séances d'activités physiques adaptées aux patients, une prise en charge des frais de tatouage pour les cils, les sourcils et pour la reconstruction de l'aréole mammaire en cas de mastectomie.

Des temps d'échanges, des groupes de soutiens et des ateliers de relaxation par la sophrologie sont aussi proposés. *« La précarité chez les femmes malades est aussi une triste réalité, c'est pourquoi nous distribuons également du matériel adapté, comme des brassières de contention post-chirurgicale, mais également des aides financières lors de l'achat de foulards ou de turbans post-*



chimiothérapie », détaille Valérie.

Lorsque l'association a récolté assez d'argent pour financer ces solutions d'accompagnement, elle s'engage également dans d'autres projets d'ampleur. En 2024, par exemple, Les Guerrières ont pu financer les travaux de réaménagement et la décoration de la salle d'attente en oncologie ambulatoire du centre hospitalier d'Alès, grâce aux dons récoltés en 2023. Avec la somme rassemblée lors du Run Urbain du 28 septembre, l'association espère, cette fois-ci, pouvoir aider le service des soins palliatifs de l'hôpital d'Alès, ou encore le service d'oncologie pédiatrique de l'hôpital de Montpellier.

Association Les Guerrières

les-guerrieres.org