

LE PREMIER PARCOURS SANTÉ POUR LES SENIORS EST INAUGURÉ À ALÈS

Dans l'impasse du Jjubier, à deux pas de la montée de Silhol, cette nouvelle installation dédiée à l'activité physique adaptée a été inaugurée ce lundi 4 décembre.

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour faire du sport, Max Roustan, maire d'Alès, a inauguré ce lundi 4 décembre un tout nouveau parcours de santé dans l'impasse du Jjubier, en face d'une résidence pour aînés comptant 24 logements. Pouvant accueillir 17 personnes simultanément, ce parcours a été conçu par des kinésithérapeutes et favorise l'exercice physique adapté, tout en forçant à travailler l'équilibre. Situé le long du sentier qui mène à la boulangerie et au bar-tabac de la montée de Silhol, ce parcours de santé sera probablement complété par un terrain de pétanque, comme annoncé par Max Roustan.