

LE FLOORBALL, UNE DISCIPLINE INSOLITE À DÉCOUVRIR À ALÈS

Cousin du hockey sur glace, ce sport encore méconnu se joue en baskets. Le seul club du Gard est situé dans la capitale des Cévennes.

Remplacez les patins à glace par une paire de baskets et le palet par une balle : vous obtenez une image plutôt réaliste de ce qu'est le floorball. Reconnu et représenté par la Fédération Française de Floorball (FFFL), ce sport récent est encore peu répandu. « *Nous souhaitons faire découvrir la discipline au plus grand nombre* », s'exclame Vincent France, responsable et entraîneur du floorball au roller-skating d'Alès.

Sur le terrain, chaque équipe est composée de quatre à six joueurs en fonction de la superficie de jeu. À genoux, le gardien est équipé d'un casque et de genouillères. Il protège un but beaucoup plus petit qu'au hockey sur glace, ce qui nécessite pour marquer un point, une grande précision de tir, ou beaucoup de chance... La grande différence avec le hockey, c'est que les contacts physiques sont interdits et arrêtent immédiatement le jeu. « *Puisqu'on ne glisse pas, on peut maîtriser notre vitesse et nos arrêts. Il ne faut donc jamais toucher ou bousculer un adversaire* », précise l'entraîneur.

Un sport qui fait travailler le cardio

Si la discipline peut paraître simpliste, il suffit de regarder le jeu quelques minutes pour se rendre compte qu'il faut quand même un peu d'entraînement et d'endurance : chaque rencontre se joue en trois périodes de vingt minutes. « *Courir avec la crosse dans les mains après une balle aussi petite demande beaucoup de concentration. C'est un sport qui fait travailler le cardio, car le jeu va très vite !* », témoigne Alexandre, venu tester le floorball pour la première fois. Dispensés les lundis et jeudis soirs, les cours regroupent pour le moment une vingtaine de participants. « *L'objectif est de constituer une équipe pour faire adhérer le club à la fédération française dans quelque temps, explique l'entraîneur. Pour l'instant, on vient surtout pour s'amuser et s'entraîner* ». Présenté par le responsable du club alésien comme un sport « *ouvert à tous, à tous les âges et à toutes les conditions physiques* », le floorball est ludique, familial et idéal pour ceux qui souhaitent découvrir un sport original.

Floorball

Adresse

Roller-skating, impasse des Frères Lumière,
30100 Alès

Téléphone



06 50 29 91 78

Courriel

contact@roller-skating-alesien.fr

www.roller-skating-alesien.fr