

# LE CENTRE NAUTIQUE D'ALÈS SE MOUILLE POUR LE TÉLÉTHON

Le Toboggan sera ouvert au public samedi 9 décembre, de 13h30 à 18h, pour proposer de nombreuses animations dans le cadre du Téléthon.

## De 13h30 à 18h : fil rouge

Tous les nageurs sont invités à se relayer pour parcourir le plus de longueurs possible !

## De 14h à 15h : triathlon aquatique

Grâce aux vélos d'aquabike et à des ceintures pour simuler la course à pied, lancez-vous dans un défi original animé par le club de triathlon d'Alès. 15 places maximum.

## De 15h à 16h : défi vitesse

L'objectif sera de parcourir 25 mètres le plus vite possible ! Les participants recevront les précieux conseils des membres du club Cercle Nautique des Cévennes.

## De 16h à 18h : baptêmes de plongée

Animation encadrée par le club de plongée d'Alès. 15 places maximum.

## De 17h à 17h45 : aquagym géant

Un grand moment de sport et de convivialité dans le petit bassin. 60 places maximum.

## Centre nautique Le Toboggan

### Adresse

310, quai de la Brigade-du-Languedoc,  
30100 Alès

### Inscription aux animations

sur place ou par SMS : 06 21 04 19 83

Entrée unique pour tous à 2 € (pas de paiement par CB ce jour-là)