

CINQ NOUVEAUX FITPOINTS ONT ÉTÉ INSTALLÉS À ALÈS

Action n°15. Le premier appareil de fitness urbain a été installé en juillet 2017 sur la place des Martyrs-de-la-Résistance. En avril, comme elle s'y était engagée, la municipalité vient de livrer cinq appareils supplémentaires en ville.

Les FitPoints permettent à n'importe qui de s'adonner gratuitement à une pratique sportive en plein centre-ville, tout en étant guidé dans les mouvements par des fiches-conseils disposées sur les agrès.

En forme de "carrousel", chaque FitPoint rassemble un rameur, un plateau tournant, un "stepper", des barres de traction, un banc à abdominaux et d'autres appareils permettant le renforcement musculaire ou le travail de la souplesse.

Le mobilier urbain est de plus en plus utilisé par les sportifs qui y trouvent de nombreuses possibilités de varier leurs exercices de manière ludique. L'installation à Alès de FitPoints correspond pleinement à cette nouvelle tendance. «*La demande était forte lors des ateliers des États généraux et avec cette action n°15, nous suivons, comme nous nous y étions engagés*» confirme Max Roustan, maire d'Alès.

Un septième et dernier FitPoint sera livré dans les semaines qui viennent rue de Brouzen, à Rochebelle.