

ALEXANDRE CAVAILLÉ VOUDRAIT REPRÉSENTER ALÈS AUX JO DE PARIS

Le nageur cévenol s'entraîne quatre heures par jour pour être sélectionné en équipe nationale à l'issue des championnats de France qui se tiendront à Chartres, du 16 au 21 juin.

Dès l'âge de 13 ans, Alexandre Cavallé, alors qu'il était encore collégien à Bellevue, présentait déjà de très belles dispositions pour la natation qu'il pratiquait au Cercle Nautique Cévennes Alès. « *Ma spécialité d'alors était le 1 500 mètres* » révèle le jeune homme. Aujourd'hui, à tout juste 23 ans, licence Staps (Science des activités physiques et sportives) en poche, il est devenu coach sportif mais continue à s'entraîner avec assiduité au 200 m crawl. Son objectif est de faire partie de la délégation française pour les Jeux Olympiques de Paris.

C'est pourquoi il aligne les longueurs à raison de 4 heures quotidiennes, six jours par semaine. « *Je parcours environ 70 km par semaine. C'est un entraînement très ingrat mais c'est le prix à payer* », reconnaît-il tout en ajoutant « *la natation m'a inculqué des valeurs d'effort, de travail, d'abnégation, de dépassement de soi et a grandement participé à mon équilibre dans les moments difficiles de ma vie* ».

Un championnat de France qualificatif pour les JO au niveau très relevé

La sélection olympique passera par les championnats de France qui se dérouleront à Chartres du 16 au 21 juin. « *La marche sera très haute* », concède Alexandre Cavallé, réaliste mais combatif. « *Ils ne retiendront que les deux ou cinq meilleurs. Sur la feuille des temps, je suis dans le top 15. Sur 1 000 nageurs ce n'est déjà pas si mal. Mais il va me falloir cravacher et j'y travaille car les JO c'est le Graal absolu pour tout sportif* ».

En parallèle, cet athlète "à l'esprit sain dans un corps sain" n'a en effet pas mis tous ses œufs dans le même panier. En se vouant à une profession d'entraîneur sportif et de remise en forme, en effectuant des opérations immobilières, Alexandre Cavallé a aussi choisi de préparer son avenir d'après sport.

D'ailleurs, il souhaite prochainement s'investir encore davantage dans sa vie professionnelle. « *J'aimerais acheter un centre de remise en forme et le gérer pleinement* ». Mais pour l'heure, c'est le programme olympique qui reste son objectif No 1.