

ALÈS VA MUSCLER SON TÉLÉTHON

Du 8 au 10 décembre, les associations alésiennes, coordonnées par CVN'Actions et soutenues par la municipalité, proposent trois jours intenses de sport et de solidarité.

Une fois encore les Alésiens vont être invités à se mobiliser les 8, 9 et 10 décembre en faveur du Téléthon. « *C'est un engagement important pour nous et nous avons à cœur de soutenir l'association CVN'Actions qui coordonne toutes les activités prévues ces jours-la'* », confirme Hélène Cayrier, conseillère municipale alésienne, déléguée au Pôle Solidarité. L'opération 2023 a pris pour thème "Muscle ton Téléthon", « *c'est pourquoi nous avons largement sollicité les associations sportives* », ajoute l'élue.

C'est ainsi que l'association d'escalade Esca'Seynes s'est lancé le défi, depuis le 1^{er} novembre et jusqu'au 9 décembre, sur le mur d'escalade du collège de Lédignan, de dépasser les 18 000 mètres d'ascension qui avaient été réalisés en 2022.

Au programme

- **Jeudi 7 décembre.** De 14h30 à 16h30, défilé des élèves du lycée La Salle et de l'IMPro Les Châtaigniers jusqu'à l'Hôtel de Ville, avec trois défis : les petits défis motricités, le Bring sally up géant avec pompes, tractions, squats, et le défi danse géant avec la participation de la compagnie Satellites.
- **Vendredi 8 décembre.** 16h30, rassemblement sur la place de la Mairie pour la vente de flambeaux par l'OMS (3 €). Puis départ à 18h30 de la retraite aux flambeaux. 20h30, spectacle de danse de la compagnie Satellites au lycée La Salle (5 €, sur réservation).
- **Samedi 9 décembre.** Sur la place de la Mairie : départ de la randonnée cyclotouriste à 13h30, démonstration de danses sévillanes, flamenco et rumba par Soledad à 14h30, démonstration de zumba par Satellites à 15h, démonstration par Texas Country 30 à 15h30, démonstration par les danseurs de Boulevard du Rock à 16h.
Au centre nautique : animations sportives avec Alès Triathlon de 13h30 à 18h30, baptêmes de plongée avec le club de plongée d'Alès, défi vitesse, triathlon aquatique et défi d'endurance (entrée 2 €).
A l'église Saint-Joseph : concert avec le Grand Chœur Canto Cévennes, Bremo Melodie et le Chœur de village de Foissac à 14h30 (participation libre).
Sur la place des Martyrs-de-la-Résistance : patinoire de 14h30 à 18h (2 €).
- **Vendredi 15 décembre.** Représentation théâtrale avec "Les Impro'dictactes" à 20h, médiathèque Alphonse-Daudet (participation libre).